

Ciências da Saúde

VIGILÂNCIA DE DCNT NO IFF GUARUS: RASTREAMENTO PARA O DM2

Paloma Moraes Jorge Paes, Vanda Corrêa Thomé, Maria Auxiliadora Ferreira Marcelino, Neila Faber da Silva Prucoli, João Tadeu D. S. Filho

As Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) são as principais causas de morte no mundo. Na última década, apesar da redução da mortalidade por doenças do aparelho circulatório, as taxas de mortalidade por diabetes aumentaram. O Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2), em si, não tem mortalidade elevada, mas constitui um importante fator de risco para outras comorbidades. Dentre os fatores responsáveis pelo aumento da incidência e prevalência do DM2, em todo o mundo, estão o envelhecimento da população, a urbanização crescente e a adoção de estilos de vida pouco saudáveis. Estes fatores também foram observados, em um rastreamento simplificado realizado no IFF Centro em uma população similar a do IFF Guarus, no ano de 2012. Diante do impacto socioeconômico das DCNT, o qual afeta o progresso das Metas de Desenvolvimento do Milênio (MDM) e, diante da elevada carga de morbimortalidade, com perda importante na qualidade de vida, é fundamental que os sistemas de assistência à saúde e as instituições de pesquisa/ensino, especialmente as formadoras de mão de obra voltada à saúde, como IFF Guarus, promovam ações de vigilância/educação em saúde para lidar com os problemas comportamentais, nutricionais e de assistência que impulsionam a epidemia de diabetes. Neste trabalho, propõe-se levantar dados sobre o risco para a ocorrência das DCNT nos servidores do IFF, com o foco no DM2. Entre os procedimentos metodológicos estão a aplicação de um inquérito institucional de saúde no campus do IFF Guarus, e a avaliação de medidas bioquímicas e antropométricas desenvolvidas de acordo com as diretrizes estabelecidas pelo Ministério da Saúde. Os resultados obtidos neste estudo podem ser utilizados para fomentar a integração da área da saúde com outras áreas de ensino/pesquisa e contribuir para a formulação de política institucional e de vigilância em saúde visando a melhoria da qualidade de vida destes servidores.

Este trabalho tem apoio financeiro de: PIBIC-IFF, CNPq.

Palavras-chave: Rastreamento para o DM2, Vigilância de DCNT, Inquérito populacional de Saúde

Instituição de fomento: IF Fluminense Campus Guarus IFF