



## POLIFENÓIS TOTAIS E ATIVIDADE ANTIOXIDANTE DE CAFÉS COMERCIALIZADOS NO NOROESTE FLUMINENSE

*Izabela Almeida Cruz, Karina Sayuri Toyoda, Sheila Andrade Abrahão Loures, Cassiano Oliveira da Silva*

O café contribui para a economia mundial como uma importante fonte de divisas e riquezas, ao longo do tempo, seu consumo se tornou hábito mundial, pela grande aceitação que tem sua bebida. Este fruto é rico em compostos que possuem potenciais efeitos benéficos para a saúde humana, destacando-se pela expressiva atividade antioxidante que compõe seus grãos, verdes e torrados, e a bebida. Sua qualidade, além dos atributos sensoriais, como sabor e aroma agradáveis, pode ser avaliada por meio da identificação e da quantificação de componentes presentes, como por exemplo, os compostos fenólicos. O presente trabalho teve como objetivo analisar a atividade antioxidante *in vitro* e o teor de compostos fenólicos totais de cafés comerciais da região Noroeste Fluminense. Em todos os experimentos, as bebidas foram preparadas no momento do uso. Para análise da atividade antioxidante *in vitro* foram utilizadas duas metodologias, a de captação do radical livre DPPH e a de poder quelante de Ferro, a fim de se obter maior confiabilidade dos resultados. O teor de compostos fenólicos totais foi determinado pelo método de Folin-Ciocalteu. A atividade antioxidante das bebidas variou conforme a metodologia utilizada, porém todas as marcas de café analisadas demonstraram eficiência no combate à ação dos radicais livres, característica esta associada aos constituintes naturalmente presentes nos frutos, como os compostos fenólicos, presentes significativamente no presente estudo, e à interação destes com os processos de beneficiamento desse produto. Dessa forma, seu consumo pode ser estimulado, dentre outros fatores já existentes, por essa característica benéfica a saúde humana.

Palavras-chave: Compostos fenólicos, Avaliação *in vitro*, Radical DPPH

Instituição de fomento: inclua aqui a(s) instituição(ões) de fomento (se houver).  
Ex.: IFFluminense