



## **Plantas Medicinais no Norte Fluminense – o Saber Tradicional no mercado municipal de Campos dos Goytacazes-RJ**

*Caio Sérgio Barbieri, Mirian Pereira Gonçalves Ribeiro, Luis Felipe Umbelino dos Santos, Marcos V. Leal-Costa.*

Este trabalho tem por objetivo estudar o conhecimento tradicional das plantas medicinais em mercados e feiras livres, principalmente os aspectos relacionados ao seu consumo, a indicação, valor farmacológico e a utilização para as curas para variados tipos de doenças. Assim, realizou-se um inventário etnobotânico das plantas com fins medicinais, com os feirantes do mercado municipal de Campos dos Goytacazes-RJ. O campo de estudo relacionado a esta pesquisa é denominada de Etnobotânica, uma ciência de caráter interdisciplinar que busca integrar a Botânica e a Antropologia, por meio da compreensão dos diversos saberes existentes em diferentes grupos sociais acerca das plantas. A utilização de plantas para tratamento de enfermidades não é algo recente. Desde os primórdios da civilização que o homem busca incessantemente, nos produtos naturais, as curas para as doenças. As feiras livres são um manancial de conhecimentos etnobotânicos e podem oferecer informações valiosas sobre cultura, uso e manejo de plantas. Os resultados da pesquisa demonstraram que a maioria das plantas tem mais de uma indicação terapêutica. O chá das folhas é o modo de uso mais frequente. É notória a importância das ervas na vida de muitas pessoas, seja pelo valor sociocultural, seja pelo econômico.

Palavras-chave: Plantas medicinais, Etnobotânica, mercados.

Instituição de fomento: CNPq, IFFluminense.