



VIGILÂNCIA DE DCNT NO IFF GUARUS: rastreamento para o DM2

*Iana de Almeida Maravilha Gomes , Raquel Passos Moraes , Vanda Corrêa Thomé,
Neila Faber da Silva Prucoli, Karla Rangel Ribeiro*

Diante da elevada carga de morbimortalidade, com perda importante na qualidade de vida, é fundamental que os sistemas de assistência à saúde, as instituições de pesquisa e de ensino, especialmente as formadoras de mão de obra voltada à saúde, e aqui se insere o Instituto Federal de Ciência e Tecnologia – IFF Guarus, promovam ações de vigilância/promoção/educação em saúde para lidar com os problemas educativos, de comportamento, nutricionais e de assistência que impulsionam a epidemia de diabetes. Neste intuito, o projeto tem por objetivo gerar informações sobre o processo saúde-doença e seus determinantes sociais na comunidade do IFF Guarus para fomentar ações de vigilância em saúde e formulação de política institucional com o foco no diabetes mellitus tipo 2(DM2). A metodologia proposta adotou, na primeira etapa, a aplicação do instrumento Finnish Diabetes Risk Score para o rastreamento simplificado de todos os servidores docentes e administrativos que atenderam aos critérios de inclusão nesse estudo. Na segunda etapa, foi realizado inquérito populacional sobre a prevalência de fatores de risco e proteção e rastreamento seletivo da população em maior risco, incluindo dados antropométricos e bioquímicos; os resultados foram encaminhados ao setor médico do campus para o respectivo acompanhamento dos casos por esse serviço. O estudo aponta que o estrato docente, masculino, com vínculo efetivo apresenta de maior risco para desenvolvimento da doença. A partir desses dados, na terceira e atual etapa do projeto, deu-se início a realização, quinzenal, de atividade de comunicação social, através de painel localizado no hall central do campus; estão previstas ações interdisciplinares de comunicação social e educativas para promover a adoção de modos de vida saudáveis.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus Tipo 2, Fatores de risco, Vigilância em saúde

Instituição de fomento: IFFluminense, CNPq