

## DESCOBRINDO AS CONSEQUÊNCIAS DAS ESCOLHAS CERTAS

Lauanna Malafaia da Silva

Rhena Schuler

Rakenny Barbosa

Fábio Rodrigues Zanella

**Introdução:** O projeto Descobrimdo as Consequências de Fazer as Escolhas Certas é um projeto de ação estratégica que visa implementar um trabalho socioeducativo e preventivo, na área de Infecção Sexualmente Transmissíveis /AIDS, Drogas e Consciência Profissional, nas comunidades próximas ao IFF-Guarus, atendendo aos alunos e pessoas da própria comunidade. **Objetivos:** Contribuir para a diminuição do grau de vulnerabilidade de crianças e adolescentes em relação à gravidez não planejada, às DSTs e conscientizá-las da importância da responsabilidade sexual (Educação Sexual e prevenção das Doenças Sexualmente Transmissíveis - DST/AIDS), Combater o uso de Droga; Propiciar uma reflexão sobre o processo de escolha profissional e planejar a continuidade da formação acadêmica, discutindo e trocando ideias sobre os elementos que interferem nas escolhas. **Metodologia:** Estudo descritivo e exploratório, com abordagem metodológica qualitativa, pesquisa de campo, participativa, do tipo pesquisa ação. **Resultados:** Foram realizadas palestras que superaram nossas expectativas em relação ao quantitativo de público. Sobre Drogas e Infecção sexualmente Transmissíveis com a participação das escolas estaduais General Dutra e Phillippe Uebe, e em andamento a realização de oficinas de relaxamento e a oficina Papo Livre, com os alunos do campus, um bate papo descontraído sobre a temática do projeto. **Discussão e Conclusão:** A adolescência e a juventude fazem parte do ciclo de vida do ser humano. São etapas que exigem adaptações na estrutura e organização familiar, pois são nestas etapas que o indivíduo constrói sua autonomia. É o momento que ele sai da infância, que é espaço de proteção e cuidado, para aprender responsabilidades e compromissos da vida adulta. É uma fase de descobertas, transformações, crises, desestabilidade emocional, mudança do corpo, tudo parece se tornar um “problema”, tal é o desespero do jovem somado a falta de informação, que o mesmo procura o sonhado “caminho da felicidade. Muitas vezes, eles precisam de ajuda no processo de auto conscientização, para poderem revelar ou ocultar, conhecer ou repetir, desmistificar ou reforçar os mitos familiares e sociais acerca do estudo e consequente profissionalização (Bohoslavsky, 1983), assim como para favorecer sua participação e promoção da saúde no contexto social em que vivem e melhorar sua qualidade de vida.

**Palavra-chave:** adolescentes; qualidade de vida; autonomia.