

RESSURGIR INFORMAÇÃO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE

Eliane Rodrigues dos Santos de Paula - _elianeiffmacae@gmail.com

Heloiza Stefany Minôr Braga - heloizabraga@gmail.com

Marcelly Mattos da Cunha - marcelly_mattos1996@hotmail.com

Resumo

Introdução: Pensar na história do uso de drogas é o mesmo que pensar na história da própria humanidade, tendo em vista a necessidade do ser humano modificar o seu humor, diante de dor e alegria, introduziu-se as drogas (substâncias psicoativas – SPAs) no dia a dia, tendo a sua extração a partir de elementos naturais e com o passar do tempo a produção de drogas sintéticas, que proporcionam alterações no SNC (Sistema Nervoso Central) e conseqüentemente na mente, corpo e no comportamento. Com fins religiosos, culturais, medicinais ou meramente recreativos as drogas vem sendo utilizadas cada vez mais por toda a sociedade. **Metodologia:** A metodologia Ativa foi utilizada em todos os momentos de intervenção, pois é onde o sujeito participa ativamente no processo de aprendizagem. **Resultados e discussão:** Os resultados do segundo semestre de 2014, como projeto de extensão foram bons, pois ampliamos o nosso raio de ação para o *campi* Cabo Frio, Casimiro de Abreu, Guarus, Itaperuna além do *campus* de origem - Macaé, com dois bolsistas, Heloiza Stefany Minôr Braga e Marcelly Mattos da Cunha. Ações de promoção à saúde foram desenvolvidas junto à Secretaria de Saúde e Educação de Casimiro de Abreu e Macaé, em que aproximadamente 7.000 pessoas participaram deste total, 5.000 alunos e os demais profissionais do CRAS/CREAS e conselho Tutelar. **Conclusões:** Em virtude dos fatos mencionados venho afirmar que é de suma importância dar continuidade e conceder melhorias ao trabalho desenvolvido pelo Projeto Ressurgir: Informação na Promoção a Saúde quanto a questão do uso de drogas e da dependência química, visto que se trata de um assunto muito abordado em todo o mundo, e aqui no Brasil, não poderia ser diferente, mobilizando todas as esferas de governo, seja Municipal, Estadual ou Federal, devido aos seus desdobramentos: sociais e econômicos. É imprescindível que todos no Instituto Federal Fluminense se conscientizem de que

produção de tecnologia nos dias de hoje, diz respeito também a criar mecanismos que contribuam e resultem em melhoria de vida dos seres humanos (tecnologia social), e para isto é necessário que haja investimentos e ações que façam acontecer de maneira crescente o compromisso com a causa.

Palavras-chave: Saúde, Indivíduo, Informação.