

FORTIFICAÇÃO DE BISCOITOS VISANDO COMBATE A ANEMIA FERROPRIVA EM CRIANÇAS

Jéssica Almeida de Siqueira - jejh_siqueira@hotmail.com

Karina Sayuri Toyoda - karina.stoyoda@gmail.com

Izabela Almeida Cruz – iza_bji@hotmail.com

Sheila Andrade Abrahão Loures – sabrahao@iff.edu.br

Juliana Gonçalves Vidigal – jvidigal@iff.edu.br

Resumo

A alimentação saudável deve estar presente na vida do ser humano desde os primeiros anos de vida, sendo os pais e todo o grupo familiar os principais responsáveis pela construção dos hábitos alimentares de uma criança. A má alimentação pode causar muitos prejuízos na saúde da criança, podendo ter repercussões também na idade adulta. Entre as doenças nutricionais carenciais mais frequentes em crianças, têm-se a anemia ferropriva, causada pela deficiência de ferro. Este trabalho teve como objetivo elaborar um biscoito tipo cookie fortificado com ferro através da adição de pulmão bovino. Foram desenvolvidas três formulações diferentes: uma com os ingredientes base para formulação de biscoitos (controle) e duas formulações contendo diferentes concentrações de pulmão bovino. As amostras foram avaliadas físico-quimicamente, de forma que foram determinados o teor de umidade, atividade de água, proteínas, cinzas, lipídios e ferro, foram feitas análises microbiológicas de Coliformes a 45°, Staphiloccocus e Salmonella, por fim, foi feita análise sensorial com objetivo de avaliar a aceitação do produto pelo público infantil. Os resultados foram comparados com a legislação sendo todos satisfatórios. A análise sensorial obteve resultados satisfatórios, pois o cookie enriquecido teve uma melhor aceitação (92% adorei – 8% gostei) em comparação com o controle (72% adorei – 28% gostei). A partir deste trabalho foi possível demonstrar que é possível formular um produto adequado aos hábitos alimentares infantis da atualidade, sendo uma proposta à utilização em programas nutricionais.

Palavras-chave: Alimentação infantil. Enriquecimento. Pulmão bovino.