

Oficina de iogurte: a importância das bactérias dentro do contexto educacional na área de ciências

Poliany de Oliveira Barbosa
Aluna Centro Universitário São Camilo - ES
polianybarbosa@yahoo.com.br

Alana Grillo
Aluna Centro Universitário São Camilo – ES
alanagrillo@gmail.com

Alda dos Santos Rodrigues
Aluna Centro Universitário São Camilo - ES
rodriguesbio@bol.com.br

Helimar Rabello
Professor Centro Universitário São Camilo - ES
helimarbio@hotmail.com

Natalia Ribeiro Bernardes
Professora Centro Universitário São Camilo – ES
nataliabernardes@saocamilo-es.br

Resumo

O papel das bactérias na saúde como agentes infecciosos é bem conhecido. Bactérias são os organismos mais bem sucedidos do planeta em relação ao número de indivíduos. A quantidade de bactérias no intestino de uma pessoa é superior ao número total de células humanas. Infelizmente, as bactérias não são bem vistas pela maioria da população, por não saberem da importância e a utilidade que elas têm para o corpo e no dia a dia. Esta oficina foi desenvolvida por alunos do programa PIBID do curso de Ciências Biológicas do Centro Universitário São Camilo, com o objetivo de estimular o interesse dos alunos do 7º ano de uma escola municipal, situada na cidade de Cachoeiro de Itapemirim-ES, para a importância das bactérias em diversas áreas, como: ambiental, nutricional, econômica e na saúde, destacando como são essenciais na manutenção da vida. Foi ministrada aula expositiva sobre o tema e logo após os alunos puderam aprender como utilizar de forma prática as bactérias, produzindo o iogurte. Através desta oficina os alunos puderam identificar as bactérias benéficas à

saúde, demonstrando como esses micro-organismos agem na fermentação do iogurte e seus benefícios à flora intestinal. Também foi possível ensinar como produzir o iogurte de forma simples e caseira, ressaltando, por fim, alguns tipos de bactérias que são prejudiciais à saúde. Através desta oficina foi possível demonstrar, de forma lúdica e prática, as relações benéficas no corpo humano com os micro-organismos e não somente como agentes causadores de doenças

Palavras-Chave: Oficina. Bactérias. Iogurte.